

六原社会福祉協議会

9・10月号



9月15日敬老の日

／おめでとうございます！／

六原学舎にて

歌に合わせて体操 第1・3水曜日 10時～

9月3・17日 10月1・15日

やさしい体操 第4水曜日 10時～

9月24日 10月22日

9月10日 六原学舎にて

水曜日 午前10時:00～11時:30

みんなで歌おう

音楽レクリエーションには認知症予防や口腔機能の維持、免疫力の向上などさまざまな健康増進効果が期待できます

予告

10月8日 水曜日 午前10時:00～11時:30

オーラルフレイル予防を勉強してみよう

オーラルフレイル予防講演・パタカ測定

食育イベント 第1回

ファミリー料理教室

10月26日 日曜日 午前11時:00～13時:30

定員2～3家族 先着順

材料等：食材等はすべて主催者側で準備いたします

メニューは当日発表

参加費：大人は1人500円 当日徴収

参加申込書

申込期限：9月30日(火)

東山社会福祉協議会迄提出ください

フリガナ
■お名前

様 ■大人 人 ■小人 人

■ご住所 〒

■お電話