

六原シニア連合会

9・10月号

体操などで身体を動かして、いつまでも自分のことは自分で出来るようにしましょう

ラジオ体操 東山老人福祉センター西側
毎週火曜・金曜 午前9時30分～

★9月は 9月2・5・9・12・16・19・26・30日

★10月は10月3・7・10・14・17・21・24・28・31日

※9月23日は祝日の為休み

カラオケ会 やすらぎ・ふれあい館

★9月は 9月7日 日曜日 13時30分～

★10月は 10月13日 (月)祝日 13時30分～

※会場の都合により

散歩の会 六原公園集合 (やすらぎ・ふれあい館横)
毎月第2・第4月曜日 雨天中止 午前10時出発

★9月は9月8・22日 ★10月は10月27日

※10月13日は祝日の為休み

太極拳 やすらぎ・ふれあい館
毎月第1・第3 日曜日 午前10時00分～

★9月は9月7日・21日 ★10月は10月5日・19日

六原学舎



やすらぎ・ふれあい館



**東山老人福祉センターは
東山総合庁舎内西側**

