

六原社会福祉協議会

11・12月号

12/10

水

10:00~11:30

会場：六原学舎

ヤクルト講座 いつまでも、楽しく元気！



すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

歌に合わせて体操
第1・3水曜日
10:00~11:30

11月5・19日

12月3・17日

初心者歓迎・初めてでも大丈夫
やさしい体操
第4水曜日
10:00~

11月26日

12月24日

どちらも
六原学舎にて

予告

12月19日 金曜日

恒例のクリスマス会開催予定

※詳細につきましては次回案内にてご案内いたします

六原学舎

やすらぎ・ふれあい館

SNSにてイベント情報を
発信しております

YouTubeから
ふれあい体操動画



六原自治連合会

