

六原社会福祉協議会



9・10月号

防火講演会

10月14日水曜

午前10時～11時30分

聴いておこう!

住宅火災の予防について

場所：六原学舎 地域交流室

東山消防署による



六原学舎にて

歌って体操してみませんか

歌に合わせて体操

第1・3水曜日

10時～11:30

9月2・16日

10月7・21日

初めての方でも
大丈夫

やさしい体操

第4水曜日10時～

9月は祝日の為休み

10月28日

すこやか学級（ふれあい体操・筋トレ体操）

恒例の笑いヨガ

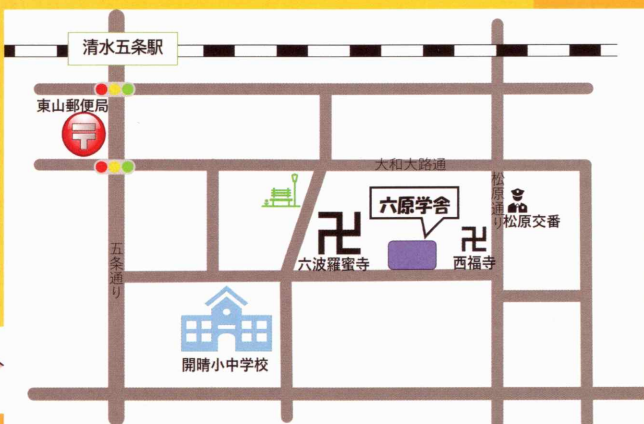
10時～11時半

9月30日

水曜日

六原学舎にて

六原学舎



自宅で、すこやか体操

YouTubeから

六原社協のチラシは



六原自治連合会

